



Consult@noi

Associazione Nazionale  
Disturbi del Comportamento Alimentare

# *Percorsi Imperfetti:*

## Lo stato delle Rete dei Servizi Assistenziali per DCA Il punto di vista delle famiglie

Luigi Saetta

Presidente, Fenice Lazio Onlus

In rappresentanza di Consult@Noi

# Chi siamo

Consult@noi

Associazione Nazionale 2° livello  
Disturbi del Comportamento  
Alimentare

[consultanoi.weebly.com](http://consultanoi.weebly.com)

[www.facebook.com/Consultanoi/](https://www.facebook.com/Consultanoi/)

37 Associazioni di familiari  
censite dal Ministero della  
Salute.

Il 48% aderisce a  
Consult@noi

# Gli scopi di Consult@noi

- Sviluppare rapporti con le istituzioni nazionali e locali al fine di realizzare, sviluppare e/o migliorare luoghi di cura adeguati in tutto il territorio nazionale
- Realizzare iniziative di sensibilizzazione e promozione alla salute
- Progettare e realizzare iniziative comuni
- Reperire fondi per iniziative e progetti comuni
- Diffondere materiale informativo sui DCA e sulle attività del volontariato
- Favorire la condivisione di esperienze, progetti, metodologie di lavoro
- Promuovere e sviluppare la rete dell'Auto Mutuo Aiuto
- Promuovere l'accessibilità dei servizi
- Promuovere lo sviluppo della ricerca sui DCA
  
- **Aggiornare la Mappatura dei Servizi di Diagnosi e Cura dei DCA**



# Effetti e Cura dei DCA

- Le difficoltà intrinseche dei DCA:
  - Esordi precoci, trattamento degli adolescenti
  - Accesso tardivo alle cure
  - Durata e molteplicità delle cure, la necessità di una riabilitazione
- Gli effetti individuali, familiari, sociali:
  - Come ne esce un adolescente mal curato?
  - La famiglia, una risorsa importante, se sola ne esce spesso devastata
  - Studio, lavoro, inserimento nella società?
- L'importanza di una **Rete completa ed integrata di Servizi di Diagnosi e Cura:**
  - I familiari non possono fare da collante tra “episodi di cura”
  - Pena la cronicizzazione, guarigioni parziali, esiti a volte fatali
- Ma questa **Rete esiste? In ogni Regione?**
- E' **visibile?**
- Qual è la **situazione effettiva**, quello che le famiglie vedono?

# Il sito [www.disturbialimentarionline.it](http://www.disturbialimentarionline.it)

     Regione Umbria

## La mappa delle strutture dedicate ai DCA in Italia

### Ricerca Strutture

Regione:

Provincia:

Denominazione:

Aggiungi Filtro per Livello di trattamento:

Ambulatorio  
 Day Hospital  
 Riabilitazione Residenziale  
 Ricovero Ospedaliero

Aggiungi Filtro per Tipologia:

Pubblico  Privato convenzionato

### RISULTATO RICERCA

-   **AVELLINO** - AORN S. G. MOSCATI - UNITÀ OPERATIVA DI DIETOLOGIA E NUTRIZIONE CLINICA
-  **BENEVENTO** - AZIENDA OSPEDALIERA "G. RUMMO" - STRUTTURA DIPARTIMENTALE DI NUTRIZIONE E DIETETICA - MEDICINE COMPLEMENTARI
-   **CASERTA** - UOSD ENDOCRINOLOGIA, DIABETOLOGIA, MALATTIE DEL METABOLISMO E NUTRIZIONE CLINICA
-  **NAPOLI** - ASL NAPOLI 1 CENTRO - CENTRO PER LA PREVENZIONE, LA DIAGNOSI E IL TRATTAMENTO INTEGRATO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
-    **NAPOLI** - AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA FEDERICO II - AREA CENTRALIZZATA DI NUTRIZIONE CLINICA - AMBULATORIO PER LE MALNUTRIZIONI PROTEICO ENERGETICHE SECONDARIE AI DCA
-    **NAPOLI** - CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE PER LA PREVENZIONE ED IL TRATTAMENTO DEI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE - AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA- SECONDA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI
-  **SOLOFRA** - ASL AVELLINO - CENTRO DISTURBI COMPORTAMENTO ALIMENTARE

### Legenda

-  Ambulatorio
-  Day Hospital
-  Ricovero Ospedaliero
-  Riabilitazione residenziale

# Ricerca sulla Mappatura di Consult@noi



## Obiettivi

Consult@noi  
Associazione Nazionale  
Disturbi del Comportamento Alimentare

## Verificare la conformità dei dati riportati sulla mappa:

- Livelli di assistenza presenti
  - ambulatoriale, day hospital, ospedaliero, ricovero residenziale
- Trattamenti erogati
  - terapie individuali, di gruppo, familiari, riabilitative...
- Presenza di un'équipe medica multidisciplinare integrata
  - Fondamentale per un Centro di Cura specializzato per i DCA

# Il Questionario

- PARTE 1 - QUALI LIVELLI DI ASSISTENZA?
- PARTE 2 - QUALE TIPOLOGIA DI TRATTAMENTO?
- PARTE 3 - DA CHI È COMPOSTO IL TEAM TERAPEUTICO?
- PARTE 4 - QUALI SONO LE MODALITÀ DI ACCESSO ALLA STRUTTURA?
- PARTE 5 - SCHEDA DI VALUTAZIONE GENERALE

# I risultati della ricerca del 2014



**Centri: 145**

**Conformi alla Mappatura 56 (39%)**

**NON Conformi 64 (44%)**

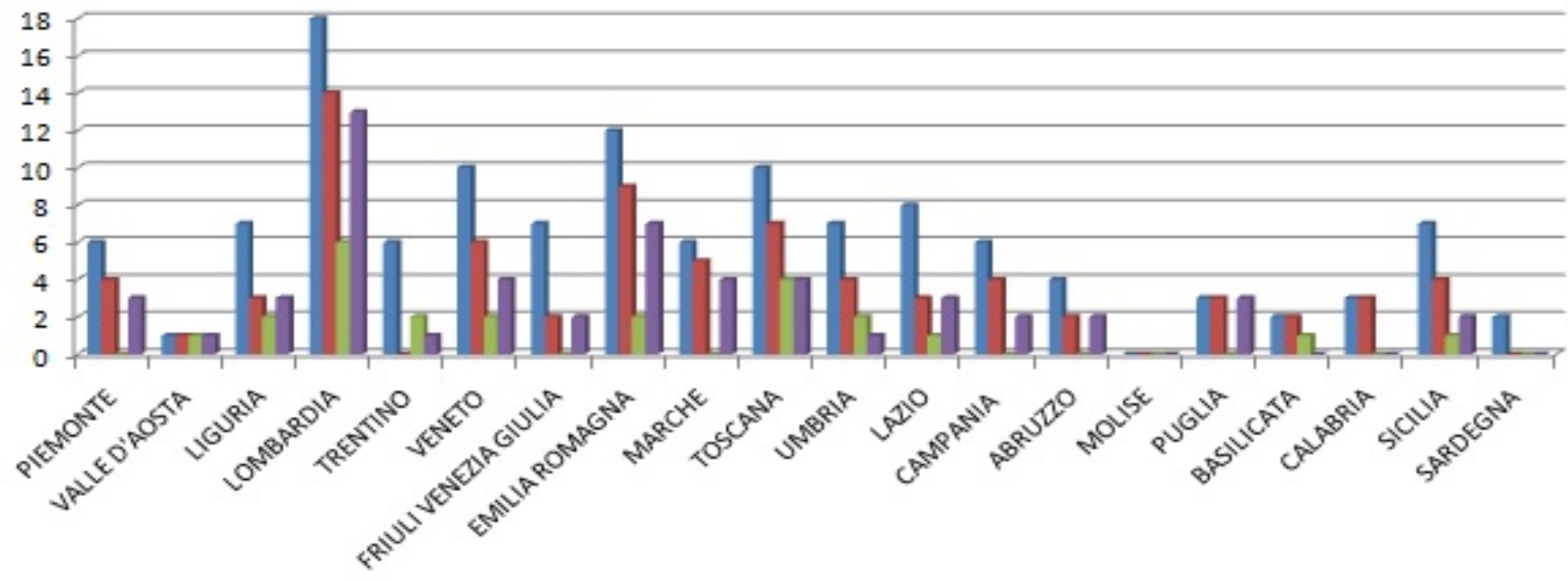
**NON Valutabili 25 (17%)**

**Adeguati 88 (61%)**



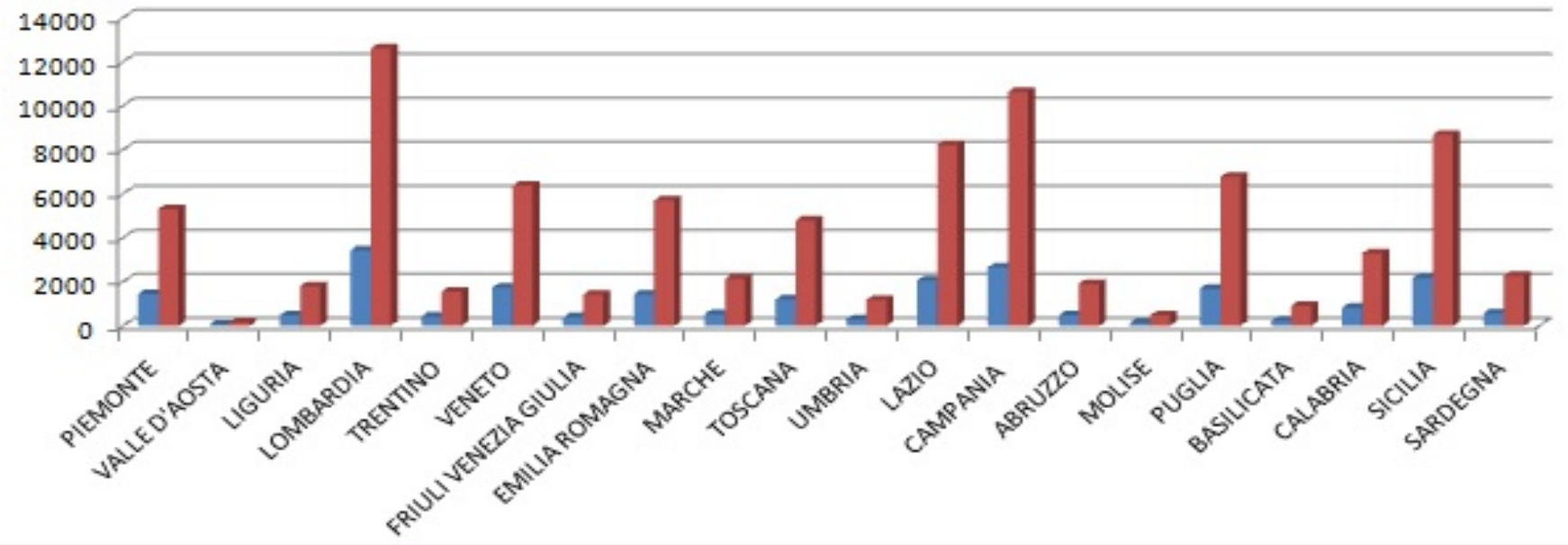
# Il prosieguo (aprile 2015 – oggi)

- Il lavoro del Gruppo di Governo della Mappatura
  - Istituito a luglio 2015
  - Consult@noi, Ministero Sanità, ASL Umbria 1
- L'analisi del numero di strutture comparato con la popolazione a rischio
- Il convegno all'Istituto Superiore di Sanità
  - Ottobre 2016
- Il coinvolgimento delle Regioni



[\\*http://www.disturbialimentarionline.it/MappaDCA](http://www.disturbialimentarionline.it/MappaDCA)

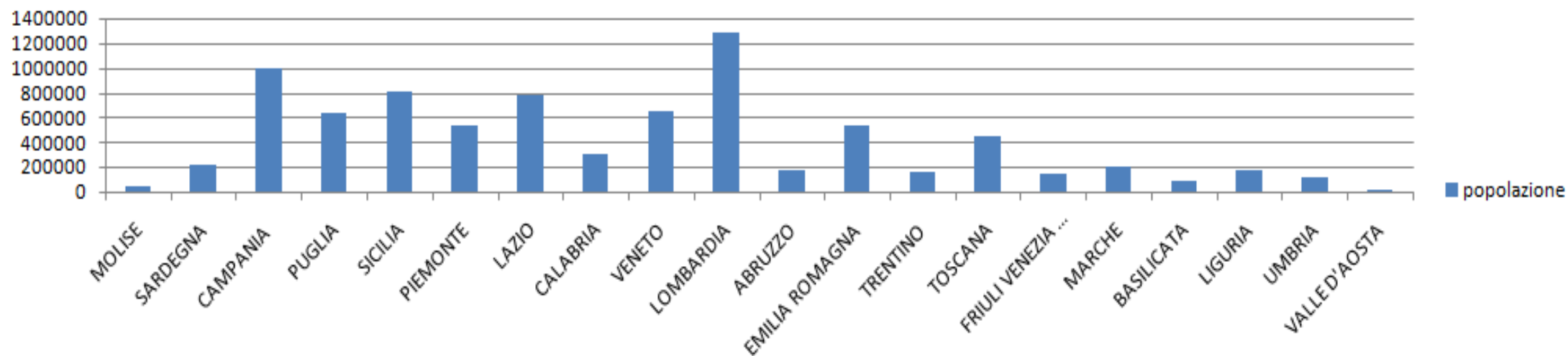
■ A  
■ DH  
■ RR  
■ RO



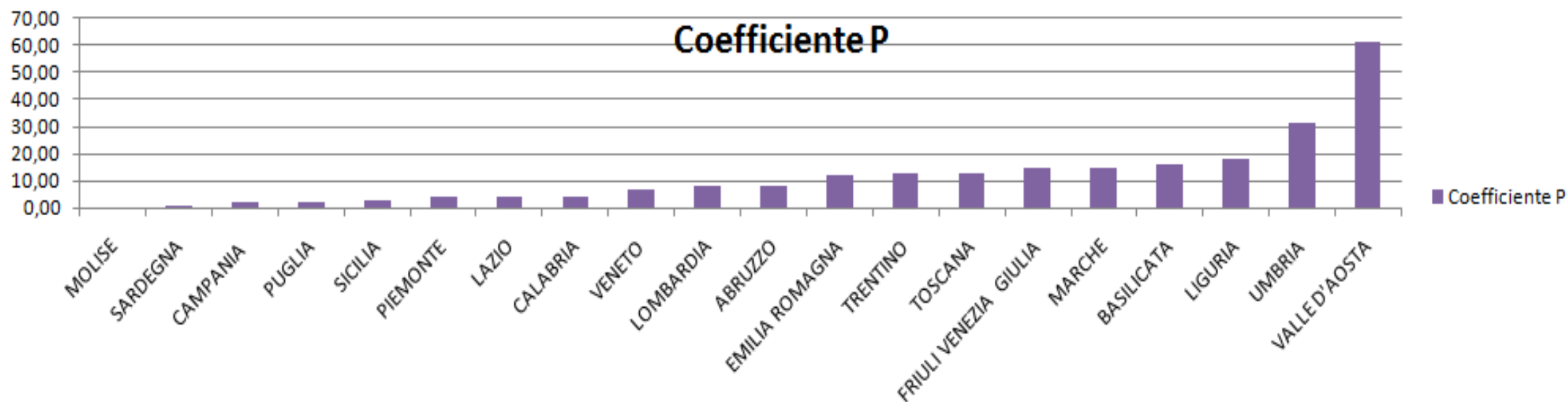
[\\*\\*http://demo.istat.t/pop2015/index.html/](http://demo.istat.t/pop2015/index.html/)

■ AN 12/25  
■ BN 12/25

## popolazione



## Coefficiente P



# Un esempio: la situazione di Roma

Popolazione (2014)	Ambulatori		Centri diurni (posti)		Day Hospital (posti)		Residenza (posti)		Ospedale (posti)	
	Esistenti	Nuovi	Esistenti	Nuovi	Esistenti	Nuovi	Esistenti	Nuovi	Esistenti	Nuovi
4321244	8	4	40	30	12	0	20	30	9	2

- Per le ASL di Roma + Ospedali cittadini
- Stima del fabbisogno contenuta nel Decreto Legge Regionale (14 marzo 2016) , prodotta da un tavolo di esperti.
  - Sottostimato?
- Poco ad oggi realizzato
- Incrementi da realizzare NON banali.

# Le conclusioni

- L'approfondimento è necessario e continua
- Lo stato attuale della Rete di Diagnosi e Cura NON è adeguato, salvo poche Regioni
  - Mancano soprattutto Strutture Riabilitative (Residenze)
  - Manca la Rete tra le Strutture
- In alcune Regioni la situazione è drammatica
- La Sanità è gestita su base regionale, ci vuole un confronto serio con le Regioni
- Il nostro lavoro e confronto continua...